



PATRICIA LECAROS

TEST DE COMER EMOCIONAL	muy en desacuerdo	en desacuerdo	de acuerdo	muy de acuerdo
1. Mis atracones/episodios de hiperingesta me causan mucho malestar o estrés				
2. Cuando no estoy vulnerable a comer en exceso, trato de estar muy en control de lo que como				
3. Estoy mas propens@ a comer compulsivamente despues de haber comido algo que "no debería"				
4. Hay cierto tipo de comida que no compro en mi casa				
5. Comer en exceso generalmente ocurre después de un periodo de "dieta"				
6. Cuando pienso en comer algo "malo" usualmente trato de detener ese pensamiento				
7. Categorizo la comida en "buena" o "mala"				
8. Después de un atracón / episodio de hiperingesta me vuelvo a comprometer con la "dieta"				
9. Cuando tengo un momento de comer en exceso realmente no lo disfruto mientras como				
10. Solo como exceso cuando nadie me ve				
11. Normalmente tengo episodios de comer excesivo cuando estoy resentid@ con mi "dieta"				
12. El comer en exceso tiene una sensación de rebeldía				